



Colegio Bilingüe de Panamá

Panamá, 3 de marzo de 2020.

Un cordial saludo.

Siguiendo los lineamientos del Ministerio de Salud, es necesario tener presente ciertas medidas importantes para la protección de todos.

Qué es el CORONAVIRUS?

Es una extensa familia de virus capaces de causar diversas enfermedades, desde el resfriado común hasta el síndrome respiratorio agudo severo.

Debemos tener presente que:

- ✓ Se transmite de persona a persona al toser o estornudas o por contacto con superficies contaminadas, cuando las tocamos generalmente con las manos.
- ✓ Los síntomas son: Fiebre, tos, dificultad para respirar, malestar general, dolor de cabeza y dolor muscular.
- ✓ Según el Ministerio de Salud no tenemos casos sospechosos ni confirmados en nuestro país, pero debemos mantenernos alerta y seguir las recomendaciones.
- ✓ El colegio se mantendrá informado de cualquier cambio que dicten las autoridades.

Recomendaciones:

- ✓ En caso de presentar síntomas de resfriado, **no enviar al estudiante al colegio, ya que se le devolverá a casa.**
- ✓ Lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante a base de alcohol.
- ✓ Evite el saludo de mano y de beso.
- ✓ Cocine bien los alimentos que vas a consumir.
- ✓ Evite tocarse la boca, ojos y nariz.
- ✓ Cubra su nariz y su boca al toser y estornudar con pañuelos desechables o con tu antebrazo.
- ✓ Mantenga los espacios de su domicilio ventilado, abriendo ventanas y puertas lo más posible.
- ✓ Como medida de seguridad e higiene sólo se permitirá tomar agua de la fuente la recolectarla con un vaso o su botella.
- ✓ Si tiene síntomas de resfriado o gripe, toma mucho líquido y si no mejoras, no te automediques y acude a tu instalación de salud más cercana.
- ✓ Siga informaciones e instrucciones veraces dada por el MINSA, MEDUCA Y EL COLEGIO.

Atentamente,

Eneida M. López S.



ISO 9001



IGC
CALIDAD CERTIFICADA