



USO DE MASCARILLAS EN NIÑOS

La Organización Mundial de la salud (OMS) indica que las máscarillas deben usarse como parte de una estrategia integral de medidas para suprimir la transmisión y salvar vidas durante la pandemia del SARS COV2. Aunque se sabe que su uso por sí sola no es suficiente ya que debe combinarse con medidas de distanciamiento físico de al menos 2 metros, lavado de manos frecuente con agua y jabón, evitando tocarse la cara.

Información relevante del CDC (Centro para el control de enfermedades en Estados Unidos) advierte que los niños menores de dos años no deben utilizarlas por el riesgo de asfixia. Tampoco deben usarlas niños con dificultad para respirar, que esté inconsciente, incapacitado o imposibilitado por algún motivo para quitarse la cubierta de la cara sin asistencia.

A partir de esa edad, el CDC, recomienda que todas las personas usen una mascarilla (aunque sean caseras) que cubran su nariz y boca cuando salen y se mueven por su comunidad como una estrategia para minimizar la difusión de la enfermedad.

En el caso de niños entre dos y cinco años, que no toleran llevar mascarilla o niños que no son capaces de usarlas adecuadamente aunque se lo expliquemos, habrá que reforzar las medidas de prevención como el lavado de manos y la distancia física de 2 metros.

A los niños hay que explicarles en forma sencilla la razón por la que es bueno usar las mascarillas, dándoles tiempo para acostumbrarse a su uso, resolviendo todas sus inquietudes sin infundirle temores innecesarios si no muy por el contrario tratando de transmitirles seguridad y confianza en su uso.

Por lo antes mencionado la Sociedad Panameña de Pediatría recomienda el uso de mascarillas, aunado a las demás medidas de protección en niños a partir de los dos años de edad. Sin embargo, y mientras no haya evidencia que lo respalde, el uso de las cubiertas o caretas faciales no se debe exigir a los niños menores de dos años. En estos casos hay que insistir en el lavado frecuente de manos y el distanciamiento físico.