



**Colegio Bilingüe
de Panamá**

- Desde 2004 -

Protocolo de bioseguridad para padres y estudiantes

ISO 9001



IGC
EMPRESA CERTIFICADA





En preparación para el regreso a las aulas de clases y conscientes de la importancia, no solo del cumplimiento de los objetivos de la educación, sino también el proveer un ambiente seguro para la familia del Colegio Bilingüe de Panamá, elaboramos este documento que detalla el protocolo de bioseguridad para el regreso a clases.

Entre las prácticas sumamente importantes, señalaremos aspectos relacionados con los hábitos de higiene, el equipamiento o recursos requeridos, el distanciamiento, las normas de urbanidad, la detección y aislamiento de estudiantes que presenten síntomas relacionados con la Covid-19..

INDICE

1.	Distanciamiento	4
2.	Artículos de uso obligatorio	5
3.	Protocolo de llegada	6
4.	Protocolo de entrada	7
5.	Protocolo de entrada al aula	8
6.	Receso	9
7.	Horario de clases	10
8.	Uso de áreas comunes	12
9.	Transporte escolar	13
10.	Enfermería	15
11.	Psicología	15
12.	Procedimientos dentro del aula	16
13.	Protocolo de salida	18
14.	Recomendaciones para el hogar	21

Lineamientos Generales



Todos los estudiantes, docentes, personal administrativo y padres de familia deberán cumplir en todo momento con las medidas de bioseguridad, las cuales procedemos a enumerar:

1. Distanciamiento



Se requiere de un distanciamiento de 1.5 a 2 metros en todo momento: en la fila para ingresar y retirarse del colegio, en los pasillos, los baños, el aula de clases y demás áreas comunes.

Lineamientos Generales



2. Artículos de uso obligatorio



Uso de mascarillas de tres capas, sin válvula; exceptuando el tiempo designado para ingerir bebidas o alimentos.



Bolsas plásticas desechables (2), para traer mascarillas adicionales y para guardar la mascarilla mientras se ingieren alimentos o bebidas.



Botella pequeña de gel alcoholado de uso personal. (Adicional al disponible en zonas de uso común)



Las niñas deberán llevar el cabello recogido con una liga o gancho (sencillos de los colores del uniforme).

*Evitar cargar objetos en sus manos.

Evitar traer artículos que no sean necesarios.

Lineamientos Generales



3. Protocolo de Llegada

- Los estudiantes deberán colocarse las mascarillas antes de bajarse del transporte.
- Los padres deberán apoyar a sus acudidos, de ser necesario, para bajar las maletas.
- Los alumnos se dirigirán al aula, sin el acompañamiento de los padres de familia..
- Para el proceso de entrada se habilitarán todas las puertas de acceso para la toma de temperatura, el pediluvio y la higiene de manos. Los alumnos entrarán por la puerta correspondiente de acuerdo al nivel en que se encuentren.
- Se informará a los padres de familia la ubicación de la puerta de entrada de sus acudidos, tomando en cuenta la proximidad de sus aulas de clases.
- Los estudiantes deberán mantener el distanciamiento requerido al momento de ingresar al plantel, siguiendo las señalizaciones marcadas.
- El horario de entrada se realizará de manera escalonada, entrando primero el personal docente y administrativo que deberá prepararse para el recibimiento de los alumnos.
- Los estudiantes deberán llegar unos minutos antes para cumplir con las medidas de bioseguridad y llegar a tiempo al aula



Lineamientos Generales



4. Protocolo de entrada

- Previo al inicio del año lectivo, se programará una reunión virtual, para que los padres y alumnos puedan conocer a sus docentes en los niveles de preescolar y primer y segundo grado, a fin de revisar los protocolos correspondientes y responder a cualquier inquietud.
- Los padres, estudiantes y visitantes deberán utilizar apropiadamente la mascarilla reglamentaria antes de bajarse de sus vehículos o se aproximen al colegio. (ver anexo) y durante todo el tiempo que se encuentren dentro de los predios del colegio.
- La toma de temperatura será registrada antes del ingreso al plantel. Si ésta es superior a los 37° C o si el estudiante presenta cualquier otra sintomatología, éste deberá retirarse del plantel.
- Adicional a la toma de temperatura, se realizará la desinfección por pediluvio y la verificación de las normas relacionadas al uso correcto de la mascarilla y la entrada de artículos estrictamente necesarios.
- Una vez hayan ingresado al plantel, no se permitirá la salida para visitar otras áreas o para dirigirse a tiendas o vendedores ambulantes.
- En caso que el estudiante presente algún síntoma, durante la jornada escolar, se enviará al área asignada y la enfermera se comunicará con los acudientes.
- Agradecemos a los padres de familia retirar a sus acudidos lo antes posible, una vez reciban el llamado.
- No se recibirán artículos como tareas, proyectos, regalos, etc.

Lineamientos Generales



5. Protocolo de entrada al aula

- Una vez completado el protocolo de bioseguridad de entrada, los estudiantes deberán dirigirse al aula de clases y mantener las normas de distanciamiento, siguiendo las señalizaciones en escaleras y pasillos.
- Si el estudiante llega retrasado, luego de cumplir el protocolo de entrada, deberá dirigirse inmediatamente al aula de clases, procurando no interrumpir a sus compañeros al ingresar.
- Dirigirse al puesto asignado.
- No se permiten saludos de contacto.



Lineamientos Generales



6. Receso



- Durante los descansos (tiempo designado para descanso y el consumo de meriendas) los estudiantes deberán desinfectar sus manos, retirar la mascarilla y colocarla cuidadosamente dentro de una bolsa plástica desechable, procurando no tocar la parte interna de esta. Una vez terminen de merendar, deberán desinfectar sus manos y colocarse cuidadosamente la mascarilla procurando no tocar la parte interna de esta.
- En el caso de los estudiantes de pre escolar hasta tercer grado, recomendamos que la mascarilla se retire antes de la merienda y se deseché. Para esto los alumnos deben traer una mascarilla adicional dentro de una bolsa plástica (tipo ziplock)
- Los descansos se harán en horarios pre determinados y dentro del aula, en el puesto designado del alumno.
- Los alimentos deberán venir en bolsas desechables selladas o embaces herméticos, dentro de la lonchera. Adicional a los alimentos, los estudiantes deberán traer una botella con agua y se recomienda un par de pañitos húmedos.
- Los estudiantes no pueden conversar mientras se encuentran sin la mascarilla.
- No se permitirá compartir alimentos o utensilios.

Lineamientos Generales



7. Horario de clases

El Colegio Bilingüe de Panamá inicia clases siguiendo la modalidad “liquid learning”, en la cual el aprendiz asiste de manera alternada a clases presenciales y virtuales.

- Los estudiantes que participen en esta nueva modalidad asistirán de forma presencial 2 días a la semana. Por ejemplo, el grupo A asistirá los lunes y miércoles, mientras que el grupo B asistirá todos los martes y jueves. Los viernes se dictarán clases de manera virtual para todos los alumnos.
- Los grupos de *preescolar* asistirán en horario de 7:30 a.m. a 11:55m.
- Los grupos de *primero a duodécimo* grado asistirán a clases en horario de 7:30 a.m. a 11:55 a.m. Luego de este periodo, se retirarán a sus hogares para recibir las dos últimas clases en horario de 1:25 a 2:45 p.m.



Lineaamientos Generales



7. Horario de clases

- Durante el día se han programado dos recesos de 10 minutos cada uno, en los que el estudiante podrá relajarse y merendar. Las meriendas se realizarán dentro de las aulas de clases.
- El horario para los grupos de preescolar es de 7:30 a.m. a 12:00 m.
- El horario de clases para los grupos de primaria y secundaria se extiende de:

7:30 a.m. a 11:55 m.	Clases presenciales
11:55 p.m.	Retiro de estudiantes
1:25 a 2:45p.m.	Clases sincrónicas

- Luego del retiro de los estudiantes se procederá a la sanitización de las aulas.



Lineamientos Generales



8. Uso de áreas comunes

- Durante los momentos en que se encuentren en el patio, deberán sentarse en los puestos marcados o mantener el distanciamiento establecido.
- Está prohibido sentarse en el piso, agarrar barandales, al menos que sea por razones de salud, y de ser así deben limpiar sus manos inmediatamente después de usarlos.
- Los alumnos deberán respetar las señalizaciones al circular por la escuela manteniendo en todo momento la mano derecha (incluyendo la subida y bajada de escalera)
- Al momento de utilizar los baños, los estudiantes deberán respetar el distanciamiento marcado y esperar su turno de entrada. Solo se permitirán dos estudiantes en el área de los baños. Los otros deberán esperar en el pasillo, manteniendo la distancia requerida.
- Antes de salir de los baños deberán lavar cuidadosamente sus manos y utilizar gel alcoholado al regresar al aula.
- Los baños no podrán ser utilizados como áreas para conversar.



Lineamientos Generales



9. Transporte escolar



- El conductor y sus asistentes portarán mascarilla y careta facial.
- Al ingresar al transporte, se tomará la temperatura, se proporcionará gel alcoholado para las manos y se le indicará el asiento designado. Si el estudiante presenta una temperatura arriba de 37°C , no podrá hacer uso del transporte colegial
- Los estudiantes no pueden quitarse la mascarilla o compartir objetos.
- Los estudiantes deberán respetar las medidas de distanciamiento y deberán llevar todos sus objetos personales dentro de una mochila.
- Durante el trayecto, los estudiantes no pueden moverse del asiento designado, sacar cosas de la mochila o incumplir con las medidas establecidas.



Lineamientos Generales



9. Transporte escolar

- No se puede ingerir alimentos o bebidas.
- Al momento de desalojar el autobús, el o la asistente se asegurará que los alumnos se bajen de manera ordenada. Saldrán primero los que se sientan en las filas de adelante, después los de la segunda fila y así sucesivamente.
- El o la asistente estará pendiente de que todas las medidas se cumplan, de no ser así se informará a las instancias correspondientes para tomar las medidas que haya establecido el colegio.
- Se procederá a la desinfección del autobús, una vez se hayan bajado los alumnos.

Lineamientos Generales



10. Enfermería

- En la eventualidad de que un estudiante presente sintomatología relacionadas con la Covid-19, los docentes deberán referirlo a la enfermería. La enfermera, quien está a cargo de brindar atención primaria, atenderá los casos en el área habilitada para el aislamiento y la observación.
- En caso de sospecha de Covid-19 la enfermera se comunicará con los padres de familia o acudientes, quienes deberán retirar al alumno lo antes posible (procurando realizar esta gestión en un periodo no mayor a 60 minutos).
- La enfermera orientará a los padres de familia en cuanto al procedimiento a seguir con las autoridades médicas y dará seguimiento a esta gestión.

11. Psicología

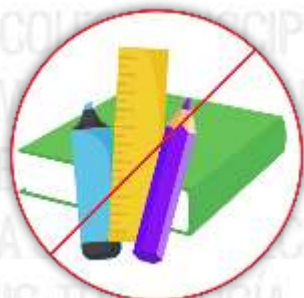
- El departamento de psicología brindará apoyo constante a los alumnos en cuanto a la detección y seguimiento de las dificultades presentadas en el aula, intervención en crisis, adecuaciones curriculares y dificultades que resulten por las medidas implementadas en respuesta a la crisis sanitaria.

Lineamientos Generales



12. Procedimientos dentro del aula

Los estudiantes deberán seguir los siguientes lineamientos en el aula de clases:



- Utilizar gel alcoholado al entrar y salir del aula, baños y demás áreas comunes.
- Mantener sus puestos organizados y limpios para facilitar el proceso de desinfección del aula.
- No compartir útiles o alimentos con los compañeros.
- Mantenerse en el puesto asignado, siguiendo las normas de distanciamiento.
- En caso de estornudar o toser, deberán seguir las recomendaciones sanitarias (tosar o estornudar utilizando un pañuelo desechable o la parte anterior del codo, procediendo posteriormente a la desinfección de las manos). Evitar tocarse la cara y en caso de hacerlo tendrán que llevar a cabo nuevamente el lavado de manos.
- Asegurarse de no traer útiles o artículos innecesarios al aula. Solo traer los útiles que se utilizaran ese día.

Lineamientos Generales



12. Procedimientos dentro del aula

- Los estudiantes de secundaria trabajarán sus materias en un portafolio con divisiones para las diversas materias (preferiblemente de un material que pueda ser higienizado con facilidad).
- En el caso de los libros de trabajo, traerán únicamente las hojas solicitadas.
- Se recomienda forrar los cuadernos de plástico o adquirir aquellos que tengan cubierta que permita su limpieza sin deteriorarlos.
- Todos los días los estudiantes deberán retirar sus útiles.

Lineamientos Generales



13. Protocolo de salida

Los estudiantes deberán seguir los siguientes lineamientos al momento de la salida:

- Se retirarán primero, los alumnos autorizados por sus padres o acudientes para salir caminando, tomando en cuenta el orden de proximidad a la puerta de salida que les corresponda.
- Los estudiantes que viajan en autobús o son retirados por sus padres deberán esperar en sus aulas, hasta que se les notifique que la persona responsable llegó a retirarlos.
- Los alumnos solo podrán retirarse por la salida designada y notificada a cada padre de familia.
- No se permitirá la entrada de padres de familia o personas ajenas a la institución para efectos de retirar a los alumnos.
- No se permitirán aglomeraciones a la entrada del plantel.
- Los hermanos mayores, a cargo de retirar a los mas pequeños, no podrán transitar dentro del colegio para retirarlos. Deben salir y dirigirse a la puerta que corresponde.

Lineamientos Generales



13. Protocolo de salida

- Una vez salgan del plantel, los alumnos no podrán mantenerse en los predios realizando reuniones, encuentros sociales o compras a vendedores de alimentos o artículos. Los estudiantes que no se retiren inmediatamente a sus hogares serán sancionados.
- Una vez el estudiante se retire no podrá reingresar al colegio o mantenerse en el área de salida. Los padres y estudiantes deberán mantener el distanciamiento social requerido.

Lineamientos Generales



13. Protocolo de salida

Durante días presenciales, los estudiantes de primero a duodécimo grado se retiran en el siguiente orden:

- 11:55 Estudiantes que se retiran caminando, con sus padres o en transporte particular. Formulario <https://imgur.com/a/z6Xx9SR>
- 11: 55 Estudiantes que viajan en transporte CBP <https://imgur.com/a/yD5ElvP>
- 12:05 - Transporte colegial externo. Formulario <https://imgur.com/a/yD5ElvP>

Lineamientos Generales



14. Recomendaciones para el hogar

- Al recibir este documento, recomendamos repasar todos los protocolos aquí enumerados con sus acudidos.
- Como primera medida, solicitamos a los padres de familia notificar al colegio si su acudido requiere de aislamiento porque él o cualquier miembro de la burbuja familiar se vea afectado por la COVID-19.
- Favor de no enviar a sus acudidos al colegio si presentan cualquier sintomatología de la COVID-19, si se encuentran en cuarentena o si presentan cualquier otro tipo de enfermedad contagiosa.



Lineamientos Generales



14. Recomendaciones para el hogar

Les agradecemos, compartir las siguientes medidas con las personas que estén a cargo de recibir a sus acudidos al llegar del colegio.

- Retirar el calzado y colocarlo junto a cualquier otro artículo (maleta), careta, etc., en el lugar designado para desinfectar.
- Desechar la mascarilla.
- Proceder lo antes posible al protocolo de higiene personal, evitando contacto con artículos en áreas comunes.
- La mochila y todos sus artículos, deberán ser debidamente limpiados.
- Recordar reponer las mascarillas utilizadas en la escuela y limpiar o reemplazar las bolsas utilizadas.
- Toda la comunicación entre padres de familia y docentes se hará de forma virtual, incluyendo las excusas por ausencias y tardanzas. Hemos eliminado, de esta forma, el cuaderno de correspondencia.

Lineamientos Generales



14. Recomendaciones para el hogar

Se agradece a los padres de familia observar diariamente si su acudido presenta sintomatología relacionada a la COVID-19. Algunos de estos signos son:



- fiebre
- congestión nasal o goteo de la nariz
- tos
- dolor de garganta
- falta de aire al respirar
- fatiga
- dolor de cabeza
- dolores en los músculos
- náuseas o vómitos
- diarrea
- falta de apetito
- pérdida del sentido del gusto o del olfato
- dolor abdominal
- conjuntivitis

Lineamientos Generales



14. Recomendaciones para el hogar

Le invitamos a unirse a los esfuerzos que realiza el Colegio Bilingüe de Panamá para garantizar el bienestar de sus estudiantes y ofrecer una educación de calidad enfrentando los retos que presenta esta crisis sanitaria.